



FARNÍ CHARITA LITOMĚŘICE

Charitní domov sv. Zdislava – domov se zvláštním režimem, domov pro seniory, denní stacionář
Dominikánské náměstí 92/1, 412 01 Litoměřice
Tel: 416 731 429, 416 733 809, 731 402 430, e-mail: chd@fchltm.cz, web: www.fchltm.cz
Provozuje: Farní charita Litoměřice, Zahradnická 1534/5, 412 01 Litoměřice, IČO: 46769382

Příloha č. 4

Individuální rozsah péče poskytované uživateli Charitního domova sv. Zdislava – domov se zvláštním režimem

Základní činnosti při poskytování sociálních služeb v Domově :

1. Ubytování

a) poskytnutí ubytování :

- v jednolůžkovém pokoji
- ve dvoulůžkovém pokoji
- ve třílůžkovém pokoji

b) úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení :

- úklid
- praní
- drobné opravy ložního prádla
- drobné opravy osobního prádla a ošacení
- žehlení

2. Strava

Zajištění celodenní stravy odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování, minimální rozsah je poskytnutí 3 hlavních jídel :

- poskytnutí snídaně
- poskytnutí dopolední svačiny
- poskytnutí oběda
- poskytnutí odpolední svačiny
- poskytnutí večeře
- poskytnutí II.večeře v případě osob s diabetickou dietou
- poskytnutí dietního stravování

3. Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu :

- pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek
- pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík
- pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- pomoc při podávání jídla a pití (odnesení talíře z výdejního okénka k uživateli, případná úprava jídla spočívající v jeho nakrájení, mixování)
- pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

4. Pomoc při osobní hygieně nebo při poskytnutí podmínek pro osobní hygienu :

- pomoc při úkonech osobní hygieny
- pomoc při základní péči o vlasy a nehty
- pomoc s nasmlouváním služeb kadeřnice
- pomoc s nasmlouváním služeb pedikérky
- pomoc při používání WC

5. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím :

- a) podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů
- asistovaný doprovod na kulturní a společenské akce pořádané v Domově

- asistovaný doprovod na nákupy
- asistovaný doprovod na vyšetření k lékaři mimo Domov
- zajištění kontaktu s institucemi v místě Domova (banky, pošta, Městský úřad apod.)
- zajištění asistovaného doprovodu při jednání s institucemi v místě Domova (banky, pošta, Městský úřad apod.)
- pomoc při práci s výpočetní technikou (PC, internet, obsluha rádiového přijímače, TV apod.)
- zajištění možnosti odběru časopisů, novin a požadovaného tisku
- edukace při použití (využití veřejné dopravy) – dle schopností uživatele
- asistovaný doprovod na bohoslužbu
- zajištění možnosti sledování TV, DVD, VHS individuální
- zajištění možnosti sledování TV, DVD, VHS skupinové
- asistovaný doprovod do zdravotnického zařízení s pomocí kompenzačních pomůcek (francouzských holí, chodítka, invalidního vozíku apod.)

b) *Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob :*

- udržování sociálních kontaktů v přirozeném prostředí
- kontakt s běžnou populací v místě zřízení Domova
- zprostředkování nebo udržování kontaktů s rodinou uživatele
- pomoc při případné písemné korespondenci s rodinou a přáteli uživatele
- pomoc při úpravě vzájemných vztahů uživatele s rodinou a blízkými osobami
- zprostředkování setkání zákonných zástupců, opatrovníků, pracovníků a uživatelů
- spolupráce se zákonnými zástupci
- udržení stabilního sociálního prostředí
- zprostředkování telefonického hovoru (využití přes služební telefon)
- zprostředkování telefonického hovoru (využití přes vlastní mobilní telefon uživatele)
- organizační zajištění vlastní oslavy
- asistence při procházce uživatele

6. Sociálně – terapeutické činnosti :

Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování uživatelů

- adaptace a integrace v Domově
- sociální komunikace, vytváření citových vztahů
- konzultace s odborníky (lékař, psycholog)
- zajištění odborného vyšetření
- zajištění / objednání diferenciální diagnostiky (postup při určování příčiny nemoci)
- komplexní sociální šetření v rodině ???
- edukace o používání protetických a jiných speciálních pomůcek
- psychosociální podpora uživatele s rizikovým chováním
- řešení obtížných životních situací
- edukace o udržování zdravého životního stylu
- rozvoj nebo udržování soběstačnosti při hospodaření s finančními depozity
- rozvoj nebo udržování soběstačnosti při užití léků a léčivých přípravků
- edukace o správném užití léků a léčivých přípravků
- rozhovor

7. Aktivizační činnosti :

a) *volnočasové a zájmové aktivity :*

- předčítání (individuální, skupinové)
- hraní her (individuální, skupinové)
- aktivní účast na volnočasových aktivitách v Domově
- pasivní účast na volnočasových aktivitách v Domově

- využívání volného času : divadlo, muzeum, kino, výstavy, koncerty
- využívání volného času : sborový zpěv, poezie, zpěv
- využívání volného času : drobné opravy svépomocí, kutilství, modelářství
- využívání volného času : pěstitelství, vaření, vyšívání
- využívání volného času : sportovní soutěže a činnosti
- využívání volného času : vycházky, individuální turistika
- účast na organizovaném výletu
- relaxační aktivita (sauna, jóga, trampolína, bowling)

b) *pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím*

c) *nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností :*

- trénink kognitivních funkcí (individuální)
- trénink kognitivních funkcí (skupinový)
- pracovní terapie při úklidu, údržbě, úpravách Domova včetně zahrady
- reminiscenční terapie
- ergoterapie
- arteterapie (práce s dřevem, kovem, papírem, přírodninami, suchá vazba, keramika, tkalcovský stav, výtvarné práce)
- dramaterapie, muzikoterapie
- zooterapie (canisterapie, felinoterapie aj.)
- protahování zkrácených svalů či svalových skupin
- nácvik pohybových stereotypů (nácvik sedu, stoje, přesunu, chůze, úchopu aj.)
- nácvik stoje a chůze s kompenzační pomůckou (hole, berle, chodítko aj.)
- nácvik a edukace správného používání kompenzační pomůcky
- nácvik pohybových stereotypů se zajištěním zevní opory (bederní pás, obinadlo, ortézy aj.)
- nácvik chůze v terénu
- nácvik chůze do / ze schodů
- nácvik otáčení na lůžku
- aktivní cvičení s dopomocí
- aktivní cvičení s odporem
- aktivní cvičení s nářadím
- léčebná tělesná výchova (individuální)
- léčebná tělesná výchova (skupinová)
- dechová gymnastika
- nácvik adaptability činností v různém prostředí (např. sed na židli, do křesla, do auta aj.)
- mechanoterapie (balanční plošiny, stepper, rotopedy, bradlový chodník – chůze po oblázcích aj.)
- nácvik variabilních způsobů úchopu
- reflexní terapie
- masáže
- vířivé koupele celkové (segmentové)
- perličkové koupele celkové (segmentové)
- lehké aktivní cvičení ve vaně
- cvičení v bazénu (skupinové)
- individuální logopedie
- aktivní nabídka komunikace (rozhovory, diskuze, aktivní naslouchání aj.)
- podpora komunikace pomocí alternativních systémů a augmentativní komunikace
- myofunkční terapie
- orofaciální regulační terapie
- kraniosakrální terapie
- facilitační, inhibiční a stimulační techniky
- nácvik a stimulace polykání

8. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí :

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů
- hospodaření s finančními depozity
- vyúčtování poskytovaných služeb
- zajištění protetických, kompenzačních a jiných speciálních pomůcek
- zajištění opravy protetických, kompenzačních a jiných speciálních pomůcek
- telefonické jednání, konzultace s úřady
- písemný kontakt s úřady
- asistovaný doprovod na jednání na úřadech
- edukace uživatele v sociálně – právní oblasti
- edukace o možnosti sociální pomoci
- zajištění léků a léčivých přípravků
- zajištění pomůcek pro inkontinenci
- jednání na úřadech a soudech formou zajištění simultánního přepisu mluvené řeči, je –li to potřeba
- osobní jednání / intervence ve střediscích organizace
- služby spojené s používáním vlastního mobilního telefonu
- zajištění opravy vlastních elektrospotřebičů
- zajištění přepravy placenou službou (taxi)
- jednání o obsahu Smlouvy o sociální službě včetně dodatků a příloh (doložek)
- jednání o obsahu Souhlasů
- vyúčtování za léky
- asistence při výběru jídla
- objednávky nákupů
- vyúčtování za fakultativní služby
- jednání o obsahu doporučené pošty
- platba Platebního dokladu SIPO
- změna adresy pro zasílání pobíraného důchodu, příp. dalších nárokových položek